

ConReDIs: Construção de Redes sociais para Idosos

Tutorial do Facebook



Autora: Edimara Heis

Sumário

1. O que é o Facebook?	3
2. Como faço para cadastrar-me no Facebo	<mark>ook?</mark> 3
<mark>2.1 Etapa 1</mark>	5
<mark>2.2 Etapa 2</mark>	5
<mark>2.3 Etapa 3</mark>	6
3. Efetuei o cadastro, mas sai do Facebook	. Como eu entro no meu
perfil?	8
<mark>4. Página Inicial</mark>	9
4.1. Barra principal do Facebook.	9
4.2. Painel principal	
4.3. Inserção de Status	
4.3.1 Inserindo Texto e Link	
4.3.2 Inserindo Imagem e Vídeo	
4.4. Sugestões de Páginas	
5. Informações sobre a Privacidade	
5.1. Privacidade "Personalizado"	

1. O que é o Facebook?

Fundado em 4 de fevereiro de 2004 por Mark Zuckerberg, ex-estudante de Harvard, o Facebook é atualmente a rede social digital mais utilizada no mundo. No Facebook você pode publicar uma série de conteúdos que queira compartilhar com seus amigos, familiares, conhecidos etc. Você também tem acesso ao que seus amigos estão publicando em seus murais virtuais.

É possível publicar fotos, imagens e vídeos tanto de um computador pessoal (PC) como de celulares com acesso oa e-mail. Você também pode publicar eventos, participar de grupos de discussão, compartilhar *links*, entre outros.

Este tutorial foi desenvolvido no intuito de ajudar você que está iniciando a utilização do Facebook. Aproveite ele ao máximo!

2. Como faço para cadastrar-me no Facebook?

Para fazer o cadastro no Facebook, você precisa de um endereço de e-mail válido e que já não esteja sendo usado por outra pessoa no Facebook.

Logo na página inicial já é possível iniciar o cadastro, preenchendo os campos que aparecem no lado direito da página (**Figura 1**). Você ainda pode criar uma página voltada diretamente para a divulgação de uma empresa, organização, pessoa ou grupo, para isto clique em "Crie uma página para uma celebridade, banda ou empresa", no final da parte de cadastro.

El Ben vode se factioni a Las Accessiones.			
facebook	E and as billion Series Presents by series with an analysis from a page 1		
No Facebook você pode se conectar e compartilhar o que quiser com quem é importante em sua vida.	Abra uma conta É gratuito e sempre será.		
1 1 1 1	E-mail		
	Insira o e-mail novamente		
	Nova senha		
	Deta de indocumento De + Mis + Ana + Par antarescontrares estes deta demantemento		
	Perminino Masculino		
	Ao deprine Alore anno corres, voiré conceptible par manuel Terman et connecté inconstant Malita de taoi de Badin, incluente mana Une de Choless		
	Abrir uma conta		
	Criter same prigine para unto toletekitado, bando ou empresas.		

Figura 1 – Página inicial do Facebook no Brasil.

No cadastro você deve preencher os espaços com as seguintes informações:

Nome: Digite o seu Nome.

Sobrenome: Digite seu sobrenome.

Seu e-mail: informe seu e-mail.

Insira o e-mail novamente: Repita o e-mail do campo anterior para confirma-lo.

Nova senha: Escolha uma senha (a senha deve conter no mínimo 6 caracteres, quaisquer que sejam eles).

Eu sou: Informe seu gênero (feminino ou masculino).

Data de nascimento: informe o dia, mês e ano em que você nasceu. (Caso tenha dúvidas sobre o motivo de informar sua data de nascimento clique no link: "Por que preciso informar isso?", que se encontra logo abaixo da "Data de nascimento").

Após fornecer todas as informações necessárias para o cadastro, você já estará no Facebook. Automaticamente você passará por três etapas. A "Etapa 1" consiste em localizar os seus amigos, a "Etapa 2" em preencher as informações do perfil e, por último, a "Etapa 3" onde você irá escolher a foto de perfil.

2.1 Etapa 1

Como primeiro passo é sugerido que você encontre contatos através de outras redes sociais, como o Gmail, Windows Live Messenger, Outlook.com, etc. (Figura 2)

Para isto basta apenas escolher as redes que você já possui e clicar em "Encontrar amigos" que o Facebook se encarrega de procurar seus contatos que também tem Facebook.

Você pode pular esta etapa clicando em "Pular esta etapa" no inferior da página.

f		a mit a se
	Etope 1 Exception version surgers Preventies at interruption	Etapa 3 Addene uma http: do perfi
	Seus amigos já estão no Pacebook? Milito de uma artigos interestadores de la seu Presidente en seuse amigos en l'acolecter. Visa como fantases. Desente Seus e maril Seuse e marinte e marinte e marinte e marinte e marinte Seuse e maril Seuse e maril Seuse e maril Seuse e maril Seuse e marinte e marinte e marinte e marinte Seuse e marinte e marinte e marinte Seuse e	
		Encontrac arrayor
	Oxflook.com (fotmai)	Eboontaramigee
	Dattre serviça de o mati	Abusering arright
		Polial kilds intelle

Figura 2 – Etapa 1: "Localizar amigos"

2.2 Etapa 2

Nesta parte você pode descrever um pouco sobre você, informando em qual escola cursou o ensino médio, a faculdade e em que local trabalha, mas não são informações que necessitam ser preenchidas! Caso prefira não informar estes dados. Apenas clique em pular, na parte inferior, se não, após preencher os campos desejados ele irá te mostrar mais pessoas no Facebook que talvez você conheça, que informaram a mesma instituição que você. Clique em Salvar e continuar. (**Figura 3**)

f					1 - A - A - A - A - A - A - A - A - A -
	in the second seco		Etras #		
	Escarbe enus amegas	Preside as interruption	Addoore unus hito da partil		
	Preencha as informa Cross interrugtes quite	eções do seu perfil	Parente etc.		
	Calado abost	Crimin and	4.		
	Cidado satel	Cutorile matal	0-		
	Exame minto	lamm as mattação en moiso no	a		
	Techlolothicsentitude	Norm du facultuite ou antersatud	. Ø-		
	* 100ar			Part Distances	
				With the second P	
	💡 As sum institutió	os de ensino e seus engregado	res estão atustnenie configura	dos como público para	
	authugões de en	uno e empregadores as editar o	re de matilandi. Voice pode gene Ilua seção Testre.	ucan a privacionere de acier	
Subre Citer	Anineto Chie Págna Denero	Audonis Cameras President	a Citolike Terres Agets		

Figura 3 – Etapa 2: "Informações do Perfil"

2.3 Etapa 3

Por último vem a opção de escolher uma foto para aparecer no seu perfil, que ajudará outras pessoas a te identificar. Você pode carregar uma foto a partir de algum lugar do computador ou, se tiver uma *webcam*, pode tirar sua foto na hora. Após escolher uma foto clique em Salvar e continue. Caso não tenha nenhuma foto e nem uma *webcam* clique em Pular. (Figura 4)

Advoire una fota da par Advoire una fota da par	Whitep+spiced_profile_pic		
E.		1 mg	
Etaga 1 Encode ence anogu	Etapa 2 Previdu ac allumaçãos Aditiona qua tinu na post		
Defina a foto do s	iau pertil		
	Cit Advances Late City Advances Late City Advances Late City Advances Late City Advances Late City Advances Late City Advances Late		
IB mais de 300 Calmer redu de 300 p	name charma bina labops in Praceitanik. Againt source entry on a concentration work		
• women		Palar	
Poton its perfit Facefunk	e fotos da capa são públican. Você pode controlar o público pa	a ostras folios carregadas no	

Figura 4 – Etapa 3: "Foto do Perfil"

Após completar estes passos, seu perfil está quase pronto, você ainda precisa confirmar o seu e-mail. Para isto você precisa acessar o seu e-mail e confirmar que o e-mail que você cadastrou o seu facebook realmente é seu.

Confirmando o seu e-mail o cadastro no Facebook esta completo. Se você pulou alguma das etapas de Localização de amigos ou de inserir a foto do perfil, elas estão disponíveis na página inicial para serem completadas quando você achar necessário (Figura5).

Either party	Seja bem-vindo ao Facebook, Utrgs.	
Demi-interfect Joint for backing Joint for backing Stranggers Strangger Strangger	Perceptine and o and parts executive or antique que jé estités le facabase Ar parte avant parts executives or antique que jé estités le facabase Ar parte avant de la constant. Veci jé encentres latins a seux Internet Ar parte avant de la constant de la constant Percentre avantant Percentre avantant	
Control Anne Anne Anne Anne Anne Anne Anne Anne Control Source Source Source Source Torte Hagnes Control Hagnes Anne Source Hagnes Anne Pagenes = Faynes Pic.	Contreque taxas configuraçãos de peleocladas voide contras sanse void arequestitar taxas oblina sans pessoan e adicidante o of Feastante Fore area taxas pessoan e adicidante o of Feastante Contre per pelante adicidante o of Feastante Operative o operative o operative o operative o operative Operative o operative o operative o operative o operative Operative o operative o operative o operative o operative Operative o operative o operat	
in second accord in whereagling interests in form paint	Carregue ana loto de peril	
A frontise wood grapes		

Figura 5 – Informações puladas no momento do cadastro.

3. Efetuei o cadastro, mas sai do Facebook. Como eu entro no meu perfil?

Após ter feito o cadastro você poderá fazer o *login* para entrar no Facebook apenas digitando seu e-mail no campo **E-mail** e sua senha no campo **Senha** na página inicial do site (<u>www.facebook.com.br</u>). Feito isso clique em **Entrar**. (**Figura 6**)



Figura 6 – Login

4. Página Inicial

A Página Inicial é composta por vários elementos. Ela se dividi em 5 partes (**Figura 7**)

Ultran Unide	Status 📫 Adicional fotoschilder	PROBAS POPULATES (M. 1988 A
Cora bear	No man and and commander?	Sport Call Internacional -
Sem-vinitia)	and dow notes many beamingers.	1 MU 120 percente toffermines
Feed de Noticies		de Contr
Mensagens I	Publicar	
Exempo		TAGNAL RECOMPAGAGES YAW MIDE
Dermark southis	3	2 2010 721 personal Californian
		de Carter
Melhores Antigos		4 Vagatume 0
Conhecitio		54.507.309 passion tarbars into
Familia		A CHE
urativot.		THPULANCHES Bar &
Linges		6.307 pasavaa cathum laka
Fatua		de Carter
Hüsica		The Soccar Point
CMUCHERS	Nenhuma publicação para exibir	UST SALANA SALANA
Sano -		
Court in Distance	Encentrar amigos	Transmith a Chrysler kn
Costs Diversity		PIC 10.967 peaulyla matram.ese
Couries		- A Cartin
Plenat a Figuras		Participals (direct) (Privatizado Termini
Contract of the second second		Caratana M 2014
Information		
Contraction of the second		

Figura 7 – Página Inicial.

- 1 Barra principal do Facebook;
- 2 Painel Principal;
- 3 Inserção de Status;
- 4 Sugestões de Páginas;

4.1. Barra principal do Facebook.

• Facebook

 Retorna a página principal se você estiver em outra. Solicitações de Amizade



 Mostra guando alguma pessoa te adicionou como amigo e está aguardando sua aprovação. O número que aparece logo acima do botão mostra o número de solicitações que você tem.



o Mostra mensagens que seus amigos enviaram para você.



 Mostra algumas novidades que seus amigos publicaram sobre você. Normalmente em algum jogo ou aplicativo do Facebook.

Procurar pessoas, locais e coisas

• Usado para procurar por grupos, pessoas, páginas, etc.

• Página inicial

Página inicial

 Tem a mesma função do botão Facebook, ou seja, volta para a página inicial.



• Manda para o seu perfil, ou seja, o perfil que as outras pessoas veem quando entram na sua página.

- Encontrar Amigos
 - Redireciona para a página com pessoas que possivelmente você conheça, se tiver pulado a etapa de cadastrar outras redes sociais para encontrar amigos na inscrição, poderá efetuar isto aqui.

Conta

 Abre um sub menu em que você pode ver seu perfil, editar seus amigos, configurar sua conta e a privacidade, buscar por ajuda ou sair do Facebook.

4.2. Painel principal

Neste painel principal podemos encontrar diversos menus que nos apresentam várias maneiras de explorar o Facebook. Dentre elas destaca-se:

- Feed de Notícias: Mostra as atualizações dos seus contatos.
- Mensagens: Mostra as mensagens enviadas para você.
- Fotos: Permite ver, adicionar e remover fotos ao seu perfil.
- Criar Páginas: Permite criar uma página que normalmente é utilizada para divulgação de empresas, artesanatos, receitas, etc.

• Criar Grupos: Permite criar um grupo. Usualmente os grupos são criados para unir pessoas com um interesse em comum.

4.3. Inserção de Status

Este espaço é destinado a atualização do seu *status*. Muitos usuários do Facebook utilizam este espaço para informar aos seus amigos como estão, para compartilhar momentos que vivenciaram durante o dia, dentre outras coisas.

Também chamamos este espaço de "Mural", nele podemos inserir imagens, vídeos, links e digitar textos.

4.3.1 Inserindo Texto e Link

Para inserir um texto é preciso apenas digitar no Mural (na parte do Status) e clicar no botão "Publicar". E para inserir um link você deve copiá-lo e colá-lo no Mural. Veja na Figura 8, quando escrevo uma frase e utilizo o link de um vídeo do Youtube para postar o meu mural.



Figura 8 – Inserção de Texto e Link.

4.3.2 Inserindo Imagem e Vídeo

Para inserir uma imagem ou um vídeo é necessário que você vá até o seu Mural e clic em "Adicionar fotos/vídeos". Ao clicar neste campo será apresentada duas possibilidades. A primeira que você apenas poste a foto/vídeo; a segunda que você crie um álbum de fotos. Após você escolher a sua opção, abrirá uma janela que te ajudará a pegar as fotos/vídeos do computador e colocá-las no Facebook. . (Observe na Figura 9)



Figura 9 – Inserindo Imagem/Vídeo.

4.4. Sugestões de Páginas

Neste quadro o Facebook faz sugestões de algumas páginas que possivelmente você possa ter interesse em curtir e receber notificações.

5. Informações sobre a Privacidade

Você pode selecionar o público para as coisas que você compartilha no Facebook. Por exemplo, você pode compartilhar uma foto apenas com seus amigos, ou tornála pública. Escolha quem visualiza o que você compartilha diretamente onde você publica. (Veja na Figura 10)



Figura 10 – Selecionando o Público.

5.1. Privacidade "Personalizado"

No momento em que você esta escolhendo o público que verá suas publicações, você se depara com a opção "Personalizado". Nesta opção, você pode escolher com quem compartilhar as informações ou com quem não compartilhar. (Verifique a Figura 11)

SI SI	tatus Privaci	dade personalizada	0	PESSOAS Q
.s.,	+	Compartilhar isso co Estas pessoas ou listas Amigos de pessoas	m: Amigos ×]
1			Observação: qualquer pessoa marcada também pode ver essa publicação.	
Jef Sal	×	Não compartilhar isto	o com]
No			Cancelar Salvar at	terações

Figura 11 – Privacidade Personalizada.